

В. В. Литвинова

В. Г. Шаповалова

Тверской государственный университет, Тверь

Социально-психологические причины пренебрежительного отношения россиян к санитарно- эпидемиологическим мерам в условиях пандемии

Разными источниками информации постоянно транслируются сведения о статистике заболеваемости, смертности людей, тем самым формируются представления об infernalной угрозе COVID-19. Несмотря на данную информационную атаку, часть населения отвечает на объективную опасность парадоксальными реакциями: игнорированием превентивных мер, нарушением перчаточно-масочного режима и режима самоизоляции. В работе рассмотрены основные социально-психологические причины несоблюдения санитарно-эпидемиологических мер населением, проживающим на территории Российской Федерации.

Ключевые слова: режим самоизоляции, пандемия, перчаточно-масочный режим

V. V Litvinova

V. G. Shapovalova

Tver State University, Tver

Socio-psychological reasons for the dismissive attitude of Russians to the pandemic

Information about the COVID-19 disease currently dominates any other. Various sources of information constantly broadcast new information about the statistics of morbidity and mortality, thereby forming ideas about the infernal threat. However, despite this information attack, a part of the population responds to the objective danger with paradoxical reactions: ignoring preventive measures, violating the “glove-mask regime” and the self-isolation regime. This article discusses the main socio-psychological

reasons for non-compliance with sanitary and epidemiological measures in the population living on the territory of the Russian Federation.

Keywords: the self-isolation regime, pandemic, the glove-mask regime

Пандемия коронавирусного заболевания 2019 г., вызванная новым вирусом SARS-CoV-2 с преимущественно аспирационным механизмом передачи, началась в декабре 2019 г. в КНР, а 30 января 2020 г. чрезвычайный комитет ВОЗ объявил глобальную чрезвычайную ситуацию в области здравоохранения [1]. По причине быстрого распространения коронавируса с 20 марта 2020 г. во всех субъектах РФ ввели режим повышенной готовности, или режим самоизоляции. Он представляет собой комплекс ограничительных противоэпидемических мер, ограничивающих контакты населения в целом.

В соответствии с санитарным законодательством РФ данный вирус отнесен ко 2-й группе патогенности [2]. Установлено, что заболевание может протекать не только в виде легкой острой респираторной вирусной инфекции, но и в более тяжелых формах, которые характеризуются развитием клинической картины ОРДС (острого респираторного дистресс-синдрома) и полиорганной недостаточности, приводя к летальному исходу [3; 4].

Информация о заболевании COVID-19 на сегодняшний день доминирует над любой другой. Для граждан ситуацию преподносят в рамках глобальной катастрофы, от которой никто не защищен. Однако, несмотря на данную информационную атаку, оказывающую деструктивное информационно-психологическое воздействие на психику отдельных людей и социальных групп, часть населения отвечает на объективную опасность парадоксальными реакциями: игнорированием превентивных мер, нарушением перчаточно-масочного режима и режима самоизоляции.

В частности, по данным ВЦИОМ (на начало апреля была опрошена 1 тыс. респондентов), 81 % опрошенных россиян придерживались мнения, что их близкие люди (родственники, друзья, знакомые) соблюдают режим самоизоляции, при этом 76 % соблюдали его сами. Анонимный опрос, проведенный антропологом А. Архиповой и коллегами, показал, что лишь 48 % опрошенных соблюдают режим

самоизоляции. В данном опросе приняли участие 460 чел. Центр социального проектирования «Платформа» и эксперты компании *Online Market Intelligence* (ОМІ) указывали среднее число между этими данными: из 1 тыс. опрошенных граждан на начало апреля режим самоизоляции поддерживали 62 % респондентов. В конце апреля был произведен повторный опрос «Платформы» и ОМІ, который показал следующие данные: режим самоизоляции соблюдали лишь 47 % участников опроса, то есть их количество снизилось за месяц на 15 % [5].

В статье будет предпринята попытка разобраться в детерминантах пренебрежительного отношения населения к необходимости соблюдения санитарно-эпидемиологических мер.

Исходя из контент-анализа СМИ и социальных сетей нам удалось выделить следующие социально-психологические причины, определяющие такого рода легкомысленное отношение граждан как к собственной безопасности, так и к безопасности окружающих.

1. Отсутствие финансовой подушки безопасности. Изменение экономической реальности и беспрецедентный рост социального неравенства, вызванные резким неравенством доходов и возможностей для населения, вынуждают людей повсеместно нарушать режим в попытке спасти собственный бизнес или рабочее место. Социально-экономический кризис особенно ярко затрагивает трудоспособное население, занятое в частном бизнесе, а также самозанятых граждан, что нельзя сказать о госслужащих, чьи зарплаты и социальные гарантии защищены. Над людьми нависает угроза резкого роста неплатежей по микрозаймам, причем верхнюю позицию в зоне риска занимают трудовые мигранты, работавшие на предприятиях общественного питания, индустрии развлечений до введения карантина. Из-за этого многие продолжают ездить на работу, толкаясь в общественном транспорте и создавая дополнительную эпиднагрузку [6].

2. Отсутствие системы контроля населения. Нарушителей предписанного режима некому контролировать (отсутствие карательных отрядов приравнивается к отсутствию самих правил).

3. Отсутствие доверия населения к государственной власти и ее инициативам. Следует отметить, что режим ЧС не был объявлен,

и карантин не был введен официально. Вследствие нарушения чувства безопасности подрывается доверие граждан.

4. Дезинформация. Начальная информация о новом вирусе указывала на то, что у многих здоровых молодых людей симптомы будут либо сходны по тяжести с симптомами сезонного гриппа, либо будут отсутствовать вовсе.

5. Стресс. Одиночество может привести к длительному сигналу стресса «дерись или беги», что негативно сказывается на функционировании иммунной системы. Все это может приводить к возникновению различных заболеваний, что, в свою очередь, вынуждает людей чаще покидать дом в целях обращения в специализированные организации для оказания им медицинской помощи.

6. Регресс (механизм психологической защиты, при котором человеку свойственно бессознательно прибегать к более ранним, менее зрелым, адекватным образцам поведения, соответствующим ранним стадиям психического развития, которые (как ему кажется) гарантируют безопасность и защиту Эго). Регресс характерен для большинства людей, находящихся в состоянии острого стресса (как показали исследования, люди, находящиеся в подобном состоянии, подвержены твердой убежденности в теории заговора мировой политической элиты, то есть они считают, что коронавирус представляет собой несуществующую, искусственно созданную политическую провокацию).

7. Нарушения психического здоровья. Анализ ранее опубликованных статей о последствиях воздействия карантина во время известных мировых эпидемий на ментальное здоровье показал, что изоляция может привести к различным психологическим реакциям: от повышенного уровня тревожности, бессонницы и эмоциональной нестабильности до посттравматического синдрома (ПТСР) и депрессии. Уже сейчас психологи наблюдают рост тревожности, появление панических атак и эмоциональной дисрегуляции [7]. Наличие в анамнезе тревожного расстройства у конкретного человека увеличивает риск того, что в самоизоляции у него случится обострение.

Таким образом, нами была предпринята попытка собрать основные социально-психологические причины несоблюдения санитарно-

эпидемиологических мер у населения, проживающего на территории Российской Федерации. Несомненно, выделенные причины не могут считаться единственно верными, поэтому дальнейшее исследование данной темы и проведение социальных опросов могут дать более ясную картину поведения российского населения в период самоизоляции.

Библиографические ссылки

1. Абатуров А. Е., Агафонова Е. А., Кривуша Е. Л., Никулина А. А. Патогенез COVID-19 // Здоровье ребенка. Т. 15. 2020. № 2. С. 133–144.

2. Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597–20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» : постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 22 мая 2020 г. № 15 // Гарант.ру : [сайт]. URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74077903/> (дата обращения: 14.10.2020).

3. Самсонова М. В., Михалева Л. М., Черняев А. Л. и др. Патологическая анатомия легких при COVID-19 : атлас / под ред. О. В. Зайратьянца. Рязань : Рязан. обл. тип., 2020. С. 57.

4. Цинзерлинг В. А., Вашукова М. А. и др. Вопросы патоморфогенеза новой коронавирусной инфекции (COVID-19) // Журнал инфектологии : [сайт]. Т. 12. 2020. № 2. URL: <https://doi.org/10.22625/2072-6732-2020-12-2-5-11> (дата обращения: 14.10.2020).

5. Иванова О. Карантин.нет: почему россияне не соблюдают самоизоляцию // Naked Science : [сайт]. URL: <https://naked-science.ru/article/psy/karantin-net-pochemu-rossiyane-ne-soblyudayut-samoizolyatsiyu> (дата обращения: 17.10.2020).

6. Гафиатулина Н. Х., Касьянов В. В., Самыгин С. И. Социальный иммунитет российского общества в условиях угрозы коронавируса: риски социокультурной травматизации // Гуманитарий Юга России : [сайт]. 2020. № 2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialnyy-immunitet-rossiyskogo-obschestva-v-usloviyah-ugrozy-koronavirusa-riski-sotsiokulturnoy-travmatizatsii> (дата обращения: 17.10.2020).

7. Круговова Ю. Влияние изоляции на тело и психику человека // #ЯWORLDCLASS : онлайн-журнал : [сайт]. URL: <https://worldclassmag.com/health/vliyanie-izolyatsii-na-telo-i-psihiku-cheloveka/> (дата обращения: 14.10.2020).